

Óbudai Egyetem Kandó Kálmán Villamosmérnöki Kar		Műszertechnikai és Automatizálási Intézet		
Tantárgy címe és kódja: TÉT - Tervezd az életed tudatosan! II.				Kreditérték:2
Nappali tagozat				
Szakok melyeken a tárgyat oktatják: Az Óbudai Egyetem összes karán – alap-, mester- és doktori képzésben is.				
Tantárgyfelelős oktató:	Kamuti Hajnalka	Oktatók:	Roboz Zsóka, Dr. Bedő Imre, neves vendégelőadók	
Előtanulmányi feltételek (kóddal)	-			
Heti óraszámok:	Előadás: 1	Tantermi gyak.: 1	Laborgyakorlat:	Konzultáció:
Félévzárás módja: (követelmény)	Évközi jegy			
A tananyag				
Oktatási cél: A tananyag teremgyakorlat (tréning) részében megfogalmazott felismerések és tudás célja tehermentesíteni férfi és nő viszonyát, felvázolni a szövetségben rejlő erőt, illetve megjeleníteni a családot, mint az emberi boldogulás mindenki számára lehetséges útját. Bizalmat építeni a másik iránt, vágyat kelteni a teremtő kapcsolódásra, kapaszkodót adni a jó választáshoz és értelmet adni a kialakuló szövetségnek. Megerősíteni a család alapköveit jelentő férfit és nőt - egyénenként. És külön célként kell megfogalmazni férfi és nő szövetségének megszilárdítását is.				
A tárgy leírása: A fenti tréning mellett betekintést kaphatnak a hallgatók a munka-magánélet egyensúly meghatározó kérdéseibe és a kormány családvédelmi intézkedéseibe.				
Ütemezés:				
Oktatási hét (konzultáció)	Témakör			
1.	Ismerkedés, bemeneti teszt.			
2.	A munkába állás nehézségei, kapunyitási pánik, karriertervezés			
3.	Helyes időgazdálkodás, családbarát munkahelyek			
4.	Munka-magánélet egyensúlya, otthon teremtés, családtervezés karrier mellett, gyermekvállalás tanulás mellett			
5.	Re-integráció, munkába való visszatérés gyermekvállalás után.			
6.	A kormány családvédelmi intézkedései: Babavárási támogatás, CSOK kölcsön, Nagycsaládosok autóvásárlási támogatása			
7.	A kormány családvédelmi intézkedései: Szja mentesség, Bölcsődefejesztés programok, Nagyszülői GYED bevezetése...			
8.	A férfi-nő szövetségre alapozódott évezredes kultúránk, miért, hogyan? A modern kor és a városiasodás férfiakra és nőkre, illetve szövetségükre nehezedő problémái. A magánéleti boldogulás fontossága. Férfi és női jelleg, működésünk.			
9.	A Férfivá válás specialitásai, a férfiak működésének sajátosságai, a férfivá válás pillanata, a férfiak különös kötelességei és a férfiakat felelősségre kötelező kultúra. Férfi és nő alapvető, XXI-ik századi frusztrációja, ennek okai és feloldása a szövetségben A nőiesség és nőiség XXI-ik századi kihívásai. Férfi és nő versengése, csatája.			
10.	Milyen férfi és milyen nő képes a szövetségre, hogyan kell olyan férfivá és nővé válni. Mit jelent férfi és nő szövetsége, hogyan kell azt elképzelni?			
11.	Mi a célja férfi és nő szövetségének, mi végett tervezik az együttélést? Mi a párválasztás célja? Mi a párválasztás kockázata?			

12.	Hogyan jussunk el a jó párválasztásig? Férfi és női specialitások a párválasztásban. Mi tartja össze férfi és nő szövetségét? Férfi és nő szövetségének alapjai!
13.	Férfi és nő szövetségére leselkedő XXI-ik századi veszélyek, a szövetség védelme. Van-e tökéletes kapcsolat? Mit jelenthet az? Hogyan szerezzük meg azt a belső erőt, ami férfi és nő szövetségének egyben tartásához kell? Mit jelent a család? Mit visz és mit hoz az életünkbe?
14.	Záró gondolatok, kimeneti teszt.
Az értékelés, a lebonyolítás, a pótlás módja, a jegy kialakításának szempontjai	
<p>A félév során a hallgatók aktív órai részvétellel és önálló feladat megoldásával teljesíthetik a félév követelményeit.</p> <p>A pótlás módja: a szorgalmi időszakban</p> <p>Részvétel: kötelező</p> <p>A félévközi jegy megállapítása: aktív órai részvétel és bemeneti és a kimeneti tesztek megoldása.</p>	
A félévzárás módja (vizsga módja: írásbeli, szóbeli, teszt, stb.)	
Kötelező irodalom:	
<p><i>Roboz Zsóka: TÉT - Tervezd az életed tudatosan, Munka-magánélet egyensúly modul.pptx</i></p> <p><i>Bedő Imre: TÉT - Tervezd az életed tudatosan, A Férfi-Nő szövetség és a magánéleti boldogulás modul.pptx</i></p>	
Ajánlott irodalom:	
<p><i>Bedő Imre-Férfienergia - Uralt erő a család és a társadalom szolgálatában Férfiak Klubja Nonprofit Kft., 2016</i></p> <p><i>Bedő Imre A megbízható férfi Férfiak Klubja Nonprofit Kft., 2018</i></p>	
A tárgy minőségbiztosítási módszerei:	
<p>A tárgyval kapcsolatban évenként oktatói felülvizsgálat történik, melynek során figyelembe vesszük a tudásátadás hatékonyságát, illetve a hallgatói és a végzetek által adott vélemények kiértékeléséből származó információkat. Az értékelés alapján a tárgyval kapcsolatos fejlesztési akciók indíthatók, melynek területei</p> <ul style="list-style-type: none"> - a tudásátadás módszertana, - a tananyag tartalma, - az előadások és gyakorlatok egymásra épültsége. <p>A változtatásokról és azok eredményeiről évenkénti értékelést végzünk, erről feljegyzést készítünk és a bevált elemeket a szakfelelős által szervezett ütemezéssel a tantárgyi program részévé tesszük.</p>	